

Kikkertundersøgelse af spiserøret, mavesækken og tolvfingertarmen (gastroskopi)

Tilbydes både som nasalgastroskopi det vil sige gennem næsen og som almindelig gastroskopi via munden.

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm. Et nasalgastroskop er en bøjelig kikkertslange med en diameter på kun 6 mm. Undersøgelsens formål er at finde årsagen til synkebesvær, mavesmerter, halsbrand m.v.. Den giver et præcist billede af det indvendige af de nævnte organer. Samtidig er det muligt (og smertefrit) at tage vævsprøver til mikroskopisk og bakteriologisk undersøgelse (Helicobakter). Undersøgelsen giver bedre og hurtigere information om din sygdom end en traditionel røntgenundersøgelse.

Forberedelse

En fyldt mave kan ikke undersøges. Du må derfor ikke spise eller drikke 4 timer før undersøgelsen. Undgå store måltider og mælkeprodukter på undersøgelsesdagen. Dog må du drikke vand indtil 2 timer før undersøgelsen.

Medicin

Hvis du til daglig får vigtig medicin f.eks. hjertemedicin, vanddrivende eller smertestillende medicin, kan den tages indtil 2 timer før undersøgelsen med et glas vand. Hvis du tager insulin for sukkersyge, skal du aftale Insulindosis med egen læge.

Hvis du tager blodfortyndende medicin - Marevan eller Marcoumar - skal du holde pause med denne behandling 3 dage før undersøgelsen.

Hvis du tager Plavix/Iscover skal du holde pause med denne behandling i 7 dage inden undersøgelsen.

Undersøgelsen

I rygleje bedøves næsen med lokalbedøvende gel(Xylocain gel). Man bedøver begge næsebor fordi pladsforholdene hele tiden ændrer sig fra side til side.

Ved selve undersøgelsen ligger du på venstre side.

Bedøvelse er særdeles effektiv. Efter at gastroskopet er indført via et næsebor bliver du bedt om at synke. Herved lettes skopets passage til spiserøret.

Undersøgelsen varer typisk 4 minutter.

Mavesækken er normalt tom og sammenfalden. For at kunne se blæses lidt luft i mavesækken. Det kan give bøvsetrang som skal undertrykkes under undersøgelsen.

Hos enkelte er der ikke plads i næsen. I disse tilfælde indføres kikkerten gennem munden.

Dette kræver ikke yderligere bedøvelse.

Efter undersøgelsen

Efter lokalbedøvelse i halsen er der en lille risiko for at få mad og drikke i "den gale hals". Efter ½ time kan man spise igen. Forsøg først at drikke lidt vand. Virkningen er under alle omstændigheder væk efter 1 time.

Man kan være øm i halsen resten af dagen.

Svar på undersøgelsen

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få svar på, hvad undersøgelsen viste. Hvis der er taget vævsprøver, bedes du 14 dage efter ringe på praksis telefonsvareren og opgive navn, cpr nummer samt telefonnummer og hvad henvendelsen drejer sig om, så vil jeg ringe dig op.

Gener efter undersøgelsen

Ømhed i næsen, halsen og trykkende fornemmelse i maven kan forekomme.

Er undersøgelsen farlig?

Gastroskopi er en ufarlig undersøgelse. I yderst sjældne tilfælde kan der forekomme komplikationer i form af hul på spiserør/mavesæk eller blødning.

Disse komplikationer viser sig ved:

Svære mavesmerter

Blodige eller sorte opkastninger

Vejrtrækningsvanskeligheder

Høj feber.

Skulle du få et eller flere af disse symptomer skal du henvende dig til vagtlæge eller skadestue

Med venlig hilsen

Peter Vilmann

Professor, overlæge dr. med