

Kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

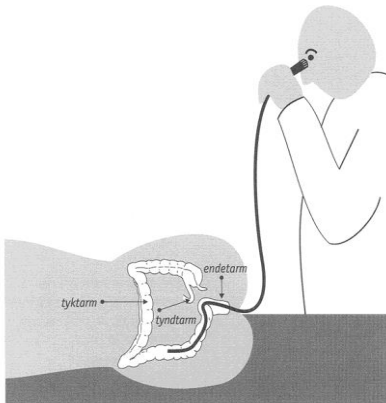
Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse, for at få undersøgt den nederste del af tyktarmens og endetarmens slimhinde.

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse, hvor man ved synets vejledning fører en lillefinger tyk bøjelig slange gennem endetarmsåbningen ind i endetarmen og det nederste af tyktarmen.

Undersøgelsens formål er at finde årsagen til f.eks. blødning, smerter eller afføringsbesvær.

Findes tegn til sygdom er det muligt at tage vævsprøver(biopsi). Det vil ligeledes være muligt at fjerne mindre polypper.

Undersøgelsen varer 10 – 15 minutter.



Medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin - Marevan eller Marcoumar - skal du holde pause med denne behandling 3 dage før undersøgelsen.

Hvis du tager Plavix/Iscover skal du holde pause med denne behandling i 7 dage inden undersøgelsen.

Pausering af blodfortyndende medicin bør aftales med egen læge idet der kan være tilfælde hvor pausering ikke kan anbefales.

Selve kikkert undersøgelsen kan godt gennemføres alligevel men eventuelle polypper kan ikke fjernes under samme undersøgelse af hensyn til risiko for blødning.

Udrensning af tarmen

Det er vigtigt, at tarmene er grundigt udrenset inden undersøgelsen. Det gøres hjemme på følgende måde:

3 dage før undersøgelsen skal du undgå brød med kerner samt jerntabletter.

Du får udleveret 2 Phosfat klyx á 120 ml. på apoteket. Klyx er et afføringsmiddel.

Aftenen før undersøgelsen tager du det første klyx.

Det er bedst at tage Klyxet i liggende stilling. Når du har taget klyxet, er det vigtigt, at du bliver liggende, mens du ændrer stilling fra side til side, indtil du ikke længere kan holde på klyxet.

På undersøgelsesdagen

3 timer inden undersøgelsen tager du det andet klyx, på samme måde som det første. Selvom du ikke har afføringstrang, er det vigtigt, at du efterfølgende går på toilettet.

Undersøgelsen

Ved undersøgelsen skal du ligge på venstre side. Endetarmsåbningen smøres med lokalbedøvende creme, og en tynd bøjelig slange –der indeholder et lille videokamera - føres ind i endetarmen og videre op i tyktarmen. For at kunne efterse tarmens slimhinde er det nødvendigt at puste luft ind i tarmen. Det kan give lidt mavekneb og fornemmelse af oppustethed.

Undersøgelsen er almindeligvis smertefri, og det er sjældent nødvendigt at give beroligende eller smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen

Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen, medmindre du har fået beroligende medicin, så skal du blive på klinikken indtil du er frisk igen. Du må i så fald ikke selv køre bil resten af døgnet, hvorfor vi i så fald anbefaler at du arrangerer anden form for transport.

Svar på undersøgelsen

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få svar på, hvad undersøgelsen viste. Hvis der er taget vævsprøver, skal du selv ringe for at få svar ca. 14 dage efter undersøgelsen.

Er undersøgelsen farlig

Sigmoideoskopi er en ret sikker undersøgelse. Faktisk er der færre komplikationer end ved røntgenundersøgelse. De få komplikationer ses især i forbindelse med polypfjernelse. Der kan være tale om blødning eller hul gennem tarmens væg. Begge dele er dog yderst sjældne. Risikoen er så lille, at den langt overskygges af fordelene ved at finde f.eks. kræft eller forstadier hertil i tide.

Hvis der er taget vævsprøver, kan dette medføre lidt blod i afføringen i det følgende døgn. I meget sjældne tilfælde kan undersøgelsen medføre at der kommer hul på tarmen (0,5 %).

Kontakt skadestue, hvis du inden for de nærmeste dage efter undersøgelse observerer:

- Væsentlig blødning fra tarmen
- Mavesmerter af mere end 3 timers varighed
- Kulderystelser og feber over 38 grader
- Almen utilpashed, kvalme og svedtendens

Med venlig hilsen

Peter Vilmann
Professor, overlæge dr. med