

Operation af udvendige hæmorider (Milligan)

Hæmorider er forstørrelse af slimhinde med underliggende blodkar (åreknuder) i endetarmsåbningen. Hæmorider kan sidde i endetarmen (indre hæmorider) eller sidde udenfor endetarmsåbningen (ydre hæmorider) Ydre hæmorider kan skrumpe således at åreknuderne forsvinder og kun den overskydende hud bliver tilbage. Dette kaldes marisker.

Før operationen:

Gå på apoteket og indkøb smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil og Ipren) Det er også en god ide med afføringsmiddel (f.eks. Magnesia). Man vil som regel selv kunne køre hjem efter operationen.

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale pause med klinikken. Du kan evt. på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause.

Operationen:

Operationen udføres i lokal bedøvelse, som anlægges i og omkring hæmoriderne. Selve lokal bedøvelsen er ubehagelig, men resten af indgrebet er smertefrit. Hæmoriden eller den løsthængende hud (marisken) skæres bort. Såret efterlades åbent.

Efter operationen:

Mod smerter: Du vil få lagt kraftigt smertestillende medicin til de første dage på serverens som kan hentes på apoteket. Anvend samtidigt det smertestillende du har indkøbt. De første 2-3 dage kan være smertefulde.

Afføringsproblemer: For at undgå forstoppelse er det en god ide at spise fiberholdigt, indtage rigelig væske (2-3l) og supplere med Magnesia 1 g hver aften de første 3-5 dage.

Forbinding: Der kan være lagt en gageserviet i operationssåret. Den kan fjernes ved første toiletbesøg, ved at spule med håndbruser, så den løsner sig fra såret.

Der vil de første par uger være gradvist aftagende siven fra såret, så det kan blive nødvendigt at anvende hygiejnebind.

Pasning af såret: Såret rengøres bedst ved at skylle med en håndbruser 2 gange dagligt samt efter hvert toiletbesøg.

Restriktioner: Det første døgn bør man holde sig i ro og sidde så meget som muligt på såret for at hindre blødning. Derefter kan normale funktioner gradvist genoptages.

Sygemelding: Sygemelding vil ofte være nødvendig den første uge.

Komplikationer:

Blødning er sjælden og infektion er meget sjælden.

Ved større blødning eller tegn på betændelse, kontakt da klinikken, vagtlæge eller skadestue.

Med Venlig Hilsen

Peter Vilmann,
Professor, overlæge, dr.med.