

Navlebrok:

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger fedtvæv eller tarm frem som en bule.

Før operationen:

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale pause med klinikken. Du kan evt. på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause.

Indkøb smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil, Ipren) samt afføringsmiddel (f.eks. Magnesia)

Barber evt. hårvækst af i området.

Operationen:

Indgrebet udføres i lokal bedøvelse. Huden over brokket åbnes. Svagheden lukkes ved brug af et kunststofnet.

Efter operationen:

Mod smerter: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Herefter kan anvendes almindelig håndkøbsmedicin som for eksempel Panodil 500mg, 2 tabletter højst 4 gange i døgnet.

På grund af tendens til forstoppelse efter operation anbefales det at tage Magnesia 500mg, 2 tabletter hver aften den første uge.

Forbinding: Forbindingen skiftes et par dage efter operationen. Du får ny forbinding fra klinikken, som kan sidde indtil trådene skal fjernes. Den tåler brusebad, som du kan tage fra dagen efter operationen.

Sygemelding: Det er tilladt at gå på arbejde fra dagen efter operationen, blot bør man undgå tunge løft og gymnastik træning af mavemusklerne i 6 uger efter operationen.

Komplikationer:

Mindre blodudtrædning i underhuden kan ses og forsvinder efter dage til uger. Større blodansamling eller betændelse i såret ses yderst sjældent. Nyt brok samme sted kan forekomme, men er sjældent.

Skulle der opstå større blødning eller tegn på betændelse (rødme, varme, feber) kontakt da nærmeste skadestue.

Med Venlig Hilsen

Peter Vilmann,

Professor, overlæge dr.med.